



エキストラヴァージンココナッツオイル

メリー・ボコ

# MERRY BOCO



ダイエット・便秘に効果的	1-2
コレステロール値の改善	3
糖尿病の予防・改善	3-4
心臓血管疾患のリスクを下げる	4
免疫力を高める	5
美肌効果・抗炎症作用	5
甲状腺機能の低下改善・代謝アップ	6
アトピーに効果的	6-7
活性酸素を除去する効果	8
認知症・アルツハイマーの予防・改善	8-9
湯煎の手順	10
手の温もりで溶かす手順	10
瓶に移し替える手順	11
小さいボトルに移し替える手順	11