


# 湯煎の手順

日本の気温では7・8月以外の10ヶ月間は白く固まります。(20~25度以下で固まる) 固まったココナッツオイルのまま使う事も出来ますが、他の容器に移し替えたり、液体で使いたい場合は湯煎をして下さい。 ※電子レンジで加熱することは危険ですので避けて下さい。

**1**



鍋に直接瓶ごと入れ、水またはぬるま湯を8分目まで注ぎます。

※熱湯を入れないで下さい。  
瓶が破損する可能性があります。

**2**



40度~沸騰しない程度の温度で湯煎します。

白い固まりから透明の液体に変われば湯煎完了です。


※湯煎時間は環境によって変わってきます。

**液体で使いたい場合**  
そのまま使用して下さい。

**他の容器に移し替える場合**  
『小さいボトルに移し替える手順』へ  
『瓶に移し替える手順』へ

# 手の温もりで溶かす手順

**1**




固まったココナッツオイルから濡れていないスプーンなどで1回分を適量取ります。

**2**



適量のココナッツオイルを手のひらに乗せます。

**3**



手を合わせて、少し擦り合わせるように手の温もりで溶かします。溶けたら、そのまま肌や髪の保湿に使用します。