

# 瓶に移し替える手順

1



ココナッツオイルを入れる前に瓶の煮沸消毒をします。鍋に布巾などを敷き、その上に瓶とフタを静かに置きます。瓶とフタが浸るくらいの水またはぬるま湯をはり火にかけます。

2



沸騰して1~2分で瓶とフタを取り出し、乾いた布巾の上で完全に乾かします。

※水分が残ったままココナッツオイルを入れますと、分離やカビの原因になります。

3



完全に乾かした瓶に、液体のココナッツオイルを8~9分目まで入れて完成です。

# 小さいボトルに移し替える手順

1



肌の髪の保湿に便利な小さいボトルとスポイトを用意します。どちらも100円ショップで購入できます。

2



液体のココナッツオイルをスポイトに取りボトルに注入します。

固まると膨張するので8~9分目程までにしておきます。

3



【個体で使う場合】  
強め力で容器を押し出すと、ココナッツオイルが出てきます。

【液体で使う場合】  
使うときは、お湯をはった器に入れておくと、液体に戻ります。